




J'AGIS à partir de chez moi / consommation



Je mange de saison et LOCAL :

- La **ferme de Miribel** (1011 grande Rue - Miribel)
- **Marché des producteurs de Beynost** au complexe du Mas de Roux chaque vendredi de 16h à 19h (avec 2 producteurs de légumes bio, fruits de saison, producteurs de viande et de laitages...)
- **AMAP** (distribution les jeudis à partir de 17h30 à 1104 grande rue - Miribel ; paniers de légumes, pain, viande, plants...)
- **Yannick Raphanel** - Producteur & Vente directe de Légumes et Melons (Chemin du Pré Molliet - la Boisse)

Pour les produits de luxe lointain, café et chocolat, je privilégie les labels équitables disponibles dans toutes les grandes surfaces :

- Ethiquable
 - AlterEco
- 

Je mange BIO et j'achète en VRAC :

- Magasin coopératif **Biocoop** (CHEMIN DU SERMORAZ - Beynost)

Je lutte contre le gaspillage alimentaire, à la maison :

- On cuisine les bonnes quantités. On fait un inventaire de ses placards avant de faire nos courses. On accommode les restes.
- On fait la différence entre la date limite de consommation (DLC), qui indique une limite impérative, et la date de durabilité minimale (DDM) indiquée par la mention « à consommer de préférence avant » : elle permet de ne pas jeter inutilement les produits même une fois la date dépassée

Je réduis mes déchets :

- je mets un « **Stop Pub** » sur ma boîte aux lettres (30kg de déchet économisé par Foyer et par an)

Je **composte** mes déchets organiques en les

- apportant dans le **jardin de la cure**.
- Aide financière de la CCMP aux habitants de la côtière souhaitant acheter un composteur ou lombriposteur pour leur jardin ou broyeur de déchets verts. Appeler la **CCMP** au 04 78 55 45 65.
- Location d'un mois par la CCMP de kits d'essais pour encourager les jeunes parents à adopter les **couches lavables** ; possibilité de subvention ensuite.
- Je passe au **savon** au lieu du gel douche : un savon naturel fait avec des produits bio est une manière de valoriser et conserver un savoir traditionnel. Plus d'emballage, ni de produits chimiques.

J'allège mon intérieur. J'achète ou je donne des objets d'occasion à la ressourcerie :

- revaloriser ses objets en les donnant au lieu de les jeter
- redynamiser le travail local des plus exclus
- réduire votre impact carbone en achetant des produits d'occasion

Sur la CCMP et la 3CM je donne à :

- **Recyclerie Récup Meubles**, gérée par Sols'Tisse située au 752 chemin de la plaine à Montluel
- **Sols'tisse** (vêtements d'occasion) au même endroit 09 83 24 49 73
- **Vestiboutique la Croix Rouge** « Les folliets » RDC Bâtiment Le Mistral - St Maurice de Beynost

A proximité :

- **FOYER NOTRE-DAME DES SANS-ABRI** : Bric à Brac de Décines 12 rue Emile Zola 69150 Décines (09.70.71.11.95) où l'on peut déposer et acheter les après-midi des lundis, mercredis et jeudis et le matin des premiers samedis du mois. Informations complémentaires, adresses et horaires des autres Bric à brac sur le site fndsa.org (Correspondant local : Bruno de Camaret 07.81.62.03.41)
ND des sans-abris fait une collecte par an en octobre sur le groupement paroissial de Miribel
- Communauté **Emmaüs Lyon** (Magasin Gratte-ciel) 40 rue Hippolyte Kahn 69200 VILLEURBANE

Pour les **livres d'occasion**:

- boîtes de dons de livres à Miribel et à l'école primaire de Beynost et bientôt dans nos églises pour les livres spirituels
- achat sur :
 - o <https://www.recyclivre.com/> (actions en faveur de l'alphabétisation)
 - o <https://www.gibert.com/> ;
 - o <https://fr.shopping.rakuten.com/>

Je lutte contre l'obsolescence programmée :

- **Réseau Envie** : association loi 1901 et entreprise d'insertion, spécialisée dans le réemploi et la réparation d'électroménager.
<http://rhone.envie.org/> ; Magasin ENVIE Rhône 12 rue de Cronstadt 69007 Lyon.
- **Réparation** de mon lave-linge, lave-vaisselle, aspirateur peut-être possible par **Technic' Dépan** à St Maurice de Beynost (place du marché)

Pour être encadré et venir apprendre à réparer soi-même les objets défectueux :

- A Montluel : l'atelier de fabrication <http://artilab-cotiere.fr/> organise des ateliers pour venir réparer soi-même ses objets (Démocratiser le savoir-faire artisanal et artistique et rendre accessible les nouvelles technologies du numérique ; 432 rue des valets 01120 Montluel)
- A Villeurbanne : l'atelier Soudé 1, rue du Luizet www.atelier-soude.fr